

OPETTAJALLE TARKOITETTU JOHDANTO

Valmistaudu hengellisesti tämän oppiaiheen opettamiseen lukemalla ja pohtimalla seuraavaa:

Taivaallinen Isämme haluaa meidän olevan onnellisia. Hänen meitä varten laatimaansa suunnitelmaa sanotaan usein suureksi onnensuunnitelmaksi (ks. Alma 42:8). Vaikka vastoinkäymiset ovat tärkeä osa elämää, me voimme valita myönteisen suhtautumistavan, ja iloinen asenteemme voi auttaa muitakin olemaan myönteisempiä.

OPPIMISTOIMINNAT

Aloita kokoamistoiminnalla. Katso ideoita sivulta 3.

Rukous Pyydä yhtä lasta pitämään alkurukous.

Kertomus Pyydä yhtä lasta pitelemään kuvaa sivulta 82. Esitä seuraava kertomus: Maria ja hänen äitinsä olivat lähdössä kävelylle (*osoita kuvasta Maria ja äiti*). Jotkut ihmiset, joiden ohitse he kulkivat, olivat otsa kurtussa (*pyydä lapsia kurtistamaan otsaansa*). Maria kysyi äidiltä: ”Mitä varten ihmiset ovat niin surullisia?” Äiti vastasi: ”En tiedä, mutta ehkä me voimme hymyillä heille ja auttaa heitä olemaan iloisia.” Kun he kävelivät eteenpäin, Maria näki naisen, joka tuli heitä vastaan. Maria hymyili aurinkoisimman hymynsä (*kehota lapsia hymyilemään aurinkoisinta hymyään*). Kun nainen näki Marian iloiset kasvat, hänkin hymyili. Maria sanoi: ”Se toimi!” Äiti sanoi: ”Kun me päätämme olla iloisia, se auttaa muitakin olemaan iloisia.” Pyydä lapsia hymyilemään sinulle. Kerro heille, että heidän hymynsä auttaa kaikkia tuntemaan olonsa iloiseksi. Kehota lapsia sanomaan ”iloinen”.

Laulu Laula laulu ”Hapannaama” (*Lasten laulukirja*, s. 128) tai sano sen sanat ja leiki se seuraavasti. Pyydä lapset mukaan.
Happaman kun naaman näin, (*vedä suupielet alaspäin*)
Säikähtänyt en. (*pudista päätäsi puolelta toiselle*)
Käänsin sen vain oikein päin
Ja nauroin kanssa sen. (*vedä suupielet hymyyn*)
Hapan naama harmittaa, (*vedä suupielet alaspäin*)
Elon synkistää.
Hymy kasvat kirkastaa, (*vedä suupielet hymyyn*)
Siis lapset, hymyilkää. (*nyökkää*)

Leikki Pyydä lapsia seisomaan piirissä. Kerro heille, että harjoittelette kohta ilon jakamista. Seiso jonkun lapsen edessä ja hymyile hänelle. Kehota lasta hymyilemään. Sano sitten: ”Jaetaan iloa.” Tartu lasta kädestä, mene toisen lapsen luo ja hymyile. Kehota uutta lasta tarttumaan ensimmäisen lapsen käteen ja jakamaan ilo jonkun toisen lapsen kanssa. Jatkaa, kunnes kaikki lapset pitävät toisiaan kädestä.



OPETUSVIHJEITÄ

Laulut: Lapset pitävät siitä, mitä he ovat nähneet tai kuulleet aiemmin. Laula tässä oppiaiheessa tai aiemmissa oppiaiheissa olleita lauluja milloin tahansa lastenhuoneluokan aikana. Tämä kertaaminen auttaa heitä oppimaan laulut ja muistamaan opettamasi evankeliumin periaatteet.

Leikki: Kuten kaikki muutkin toiminnot, sovita tämä leikki lastenhuoneluokaksi kokoon. Jos lapsia on paljon, voit halutessasi jakaa ilon parin kolmen lapsen kanssa kerrallaan.

Lopetus Kerro lapsille, että kun me päätämme olla iloisia, me voimme auttaa muitakin tuntemaan itsensä iloiseksi. Kehota lapsia sanomaan: ”Minä voin olla iloinen!”

Rukous Pyydä yhtä lasta pitämään loppurukous.

VAPAAVALINTAISIA TOIMINTOJA

VALMISTAUTUMINEN *Kertaustoimintaa varten:* Merkitse tästä oppikirjasta sivu 67, siten että voit löytää sen helposti. Tuo kuvia asioista, joista olet kiitollinen. Voit käyttää kuvia tästä oppikirjasta tai kirkon lehdistä tai piirtää niitä itse.

Piirrostoimintaa varten: Kopioi sivulta 83 piirros jokaiselle lapselle väritettäväksi.

Laulu Laula laulu ”Jos sull lysti on” (*Lasten laulukirja*, s. 125) tai sano sen sanat ja leiki se seuraavasti. Pyydä lapset mukaan.

Jos sull lysti on, niin kätes yhteen lyö. (*tap, tap*)

Jos sull lysti on, niin kätes yhteen lyö. (*tap, tap*)

Jos sull lysti on ja tiedät sen,

Niin varmaan myöskin näytät sen. (*hymyile, näytä kasvoja*)

Jos lysti on, niin kätes yhteen lyö. (*tap, tap*)

Toista ja korvaa ”kätes yhteen lyö” muilla liikkeillä, kuten ”käänny ympäri”, ”tömistele näin” jne.

Leikkiloru Leiki seuraava loru ja pyydä lapset mukaan:

Hymyily tarttuu, tiedän sen. (*vedä suupielet hymyyn*)

Kun olen allapäin, (*vedä suupielet alaspäin*)

Niin toisille mä hymyilen, (*vedä suupielet hymyyn*)

Ja surut haihtuu näin! (*pane molemmat kädet sydämelle*)

Kertaus Kertaa kaksi kuvatoimintaa oppiaiheesta 15 (s. 64 ja 65). Selitä, että kun muistamme kaikki ne hienot asiat, jotka taivaallinen Isä on antanut meille, voimme tuntea itsemme onnellisiksi.

Piirros Anna jokaiselle lapselle kopio hymyilevistä/murjottavista kasvoista sivulta 83. Kehota lapsia katsomaan piirrostaan, kun laulatte jälleen laulun ”Hapannaama”. Auta heitä kääntämään kasvot murjotuksesta hymyyn oikeissa kohdin laulua.

OPETUSVIHJEITÄ

Vapaavalintaiset toiminnot:

Jotta lasten kiinnostus säilyisi ja he osallistuisivat aktiivisesti, käytä vaihtelevia opetusmenetelmiä: vuorottain kertomuksia, laulamista, leikkiloruja, leikkejä ja liikkeitä. Suunnittele käyttäväsi kuhunkin toimintaan korkeintaan pari kolme minuuttia. (Ks. *Opettaminen, kutsumuksista suurin*, s. 72, 89–90.)

Kertaus: Toista aiempien oppi-aiheiden toimintoja niin usein kuin haluat. Toistaminen on lapsista hauskaa, ja se auttaa heitä oppimaan.



Minä voin olla onnellinen

